

## MENÚ FEBRERO 2025

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Guisantes con jamón	Crema de verduras	Croquetas (Alérgenos 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-11-12-13-14)	Lentejas a la jardinera	Arroz con verduras
Fideuá marinera (Alérgenos 5-6-11-12)	Albóndigas en salsa con arroz	Merluza en salsa verde con brócoli y patatas (Alérgenos 5-11)	Filete de cerdo a la plancha con patatas fritas	Bacalao a la riojana con patatas (Alérgenos 11)
Fruta de temporada	Yogur (Alérgenos 7)	Fruta de temporada	Yogur (Alérgenos 7)	Fruta de temporada
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Mini empanadillas (Alérgenos 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-11-12-13-14)	Sopa de verduras y fideos (Alérgenos 2-5-6)	Caldo gallego	Judías verdes salteadas con pavo	Garbanzos con espinacas
Macarrones a la boloñesa (Alérgenos 5-6)	Palometa a la gallega con patatas y guisantes (Alérgenos 11)	Tortilla de patatas con ensalada mixta (Alérgenos 6)	Guiso de pollo con pasta (Alérgenos 5-6)	Raya a la gallega con patatas y guisantes (Alérgenos 11)
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur (Alérgenos 7)	Fruta de temporada	Yogur (Alérgenos 7)
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Brócoli con huevo y tomate (Alérgenos 6)	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Guisantes con jamón	Potaje de alubias
Espaguetis con atún y tomate (Alérgenos 5-6-11)	Lomo de cerdo al horno con ensalada mixta	Pizza (Alérgenos 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-11-12-13-14)	Filete de pollo a la plancha con arroz	Merluza rebozada con ensalada mixta (Alérgenos 5-6-11)
Fruta de temporada	Yogur (Alérgenos 7)	Fruta de temporada	Yogur (Alérgenos 7)	Fruta de temporada
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Judías verdes salteadas con jamón	Crema de calabaza	Sopa de zanahoria y estrellitas (Alérgenos 5-6)	Ensalada griega (Alérgenos 7)	Potaje de garbanzos
Guiso de ternera a la jardinera con pasta (Alérgenos 5-6)	Huevos a la flamenca (Alérgenos 6)	Palometa a la riojana con patatas (Alérgenos 11)	Lasaña (Alérgenos 5-6-7)	Salmón con patatas y guisantes (Alérgenos 11)
Yogur (Alérgenos 7)	Fruta de temporada	Yogur (Alérgenos 7)	Fruta de temporada	Fruta de temporada

ALERGENOS			
1- ALTRAMUSCOS	5- GLUTEN	9- SOJA	13- SESAMO
2- APIO	6- HUEVO	10- SULFITOS	14- FRUTOS SECOS CON CASCARA
3- CACAHUETE	7- LACTEOS	11- PESCADO	
4- CRUSTACEOS	8- MOSTAZA	12- MOLUSCOS	



  
 Azucena Veloso Iglesias  
 T.S. en Dietética y Nutrición

Nota importante: los usuarios con alergias o intolerancias, dispondrán de un menú elaborado con productos según sus necesidades.