


## MENÚ JUNIO 2024

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Menestra de verduras	Sopa de zanahoria y estrellitas (Alérgenos 5-6)	Arroz 3 delicias (Alérgenos 6-11)	Croquetas (Alérgenos 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-11-12-13-14)	Ensalada del huerto
Espaguetis a la boloñesa (Alérgenos 5-6)	Raya a la gallega con patatas y guisantes (Alérgenos 11)	Filete de cerdo a la plancha con ensalada mixta	Macarrones con atún (Alérgeno 5-6-11)	Arroz con pollo
Yogur (Alérgenos 7)	Fruta de temporada	Yogur (Alérgenos 7)	Fruta de temporada	Fruta de temporada
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Guisantes con jamón	Gazpacho	Crema de verduras (Alérgenos 2)	Ensalada griega (Alérgenos 7)	Ensalada de quinoa
Fideuá marinera (Alérgenos 5-6-11-12)	Costilla de cerdo al horno con arroz	Tortilla con patatas con ensalada mixta (Alérgenos 6)	Muslo de pollo al limón con arroz	Filete de pescado en tomate con patatas (Alérgenos 11)
Fruta de temporada	Yogur (Alérgenos 7)	Fruta de temporada	Yogur (Alérgenos 7)	Fruta de temporada
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Judías verdes salteadas con pavo	Ensalada de pasta (Alérgenos 5-6-11)	Sopa de verduras (Alérgenos 2-5-6)	Ensalada del huerto	Ensaladilla rusa (Alérgenos 6-11)
Guiso de carne a la jardinera con pasta (Alérgenos 5-6)	Merluza a la gallega con patatas y guisantes (Alérgenos 11)	Hamburguesa de pollo a la plancha con arroz	Pizza (Alérgenos 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-11-12-13-14)	Paella (Alérgenos 11-12)
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur (Alérgenos 7)	Fruta de temporada	Yogur (Alérgenos 7)

Nota importante: los usuarios con alergias o intolerancias, dispondrán de un menú elaborado con productos según sus necesidades.

ALERGENOS			
1- ALTRAMUSES	5- GLUTEN	9- SOJA	13- SESAMO
2- APÍO	6- HUEVO	10- SULFITOS	14- FRUTOS SECOS CON CÁSCARA
3- CACAHUETE	7- LACTEOS	11- PESCADO	
4- CRUSTÁCEOS	8- MOSTAZA	12- MOLUSCOS	



  
 Azucena Veloso Iglesias  
 T.S. en Dietética y Nutrición